

## ඊසී වී

ඊසී තේ නිර්මාණය කර ඇත්තේ ඔසප් වේදනාව නිසා ඇති වන අපහසුතා අවම කිරීම සඳහා ය. කිසිදු කාන්තාවක ඔෂධයක් නොගෙන පහළ උදරයේ ඇති වන අපහසුතා සහ වේදනාව සමනය කිරීමට ස්වභාවික ඔෂධ අඩංගු වන අතර මෙම තේ එලදායි බව ඔප්පු වී ඇත. කාන්තාවන්ගේ ප්‍රජනන පද්ධතියේ සෞඛ්‍යය වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා මෙය ප්‍රයෝජනවත් වන බැවින් ඔසප් කාලය තුළ මෙම තේ පානය කිරීමද ඉතා සුදුසුය. මෙම නිෂ්පාදනයේ කාර්යක්ෂමතාව කැලිෆෝනියාවේ (ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ) පැවති 2020 ක්‍රියාකාරී ආහාර සමුළුවේදී ඔප්පු කර ප්‍රකාශයට පත් කරන ලදී.

## ඊසී වී යනු කුමක්ද?

කාන්තාවන්ට ඔසප් වේදනාව අවම කර ගැනීම සඳහා ඊසී තේ කදිම විසඳුමකි. ඔසප් වීමේදී ගර්භාෂයේ ඇති prostaglandins හෝමෝනය ස්‍රාවය වීම නිසා ඇතිවන හැකිලීම් මගින් ඔසප් වීම හටගනී.

පහළ උදරයේ ඇති වන කැක්කුම සහ ඔසප් වේදනාව ඔසප් වීමේදී කාන්තාවන් අත්විඳින අපහසුතාවයේ පොදු සලකුණු වේ. එවැනි අත්දැකීම් සඳහා ප්‍රධාන හේතුව පහත පරිදි ලැයිස්තු ගත කළ හැකිය: වැරදි ආහාර පුරුදු හෝ දුම්පානය, මත්පැන් පානය වැනි සෞඛ්‍ය සම්පන්න නොවන ජීවන රටාවන්.

ෆැඩ්නා, 100% ස්වභාවික වට්ටෝරුවක් නිපදවා ඇති අතර එය ඔසප් වේදනාව සමනය කිරීම සඳහා සකස් කරන ලද වේදනා නාශක ඔෂධයක් වෙනුවට භාවිතා කළ හැකිය. එබැවින් මෙම තේ පානය, ඔසප් වේදනාව අවම කර ගැනීමට කදිම විසඳුමක් වනවා සේම, කාන්තා ප්‍රජනක පද්ධතිය හා සම්බන්ධ ගැටළු සහ ආසාදන සඳහා මනා පිළිතුරකි.

## එය ක්‍රියා කරන ආකාරය

ඊසී තේ වල ඇති ඔෂධීය ගුණය ඔසප් වීමේදී ඇතිවන දරුණු වේදනාවන් සමනය කිරීමට උපකාරී වේ. එය තවදුරටත් ගර්භාෂයේ මාංශ පේශීන් ඔක්සිජන් සැපයුම වැඩි කරන අතර හැකිලීම් අඩු කරයි, එමගින් ඔසප් වේදනාව අඩු වේ.

මෙම ඔෂධීය තේ පානය සෑම පැය 6 කට වරක්ම ඔසප් වීමේ සලකුණු ඇති විට පානය කිරීමෙන් එලදායි බව ඔප්පු වී ඇති අතර ඔසප් වීමේ කාලය අවසන් වන තුරු දිගටම පානය කිරීම සුදුසුය. දැඩි ඔසප් වේදනාවක් ඇති වූ විට සෑම පැය 4 කට වරක් මෙම තේ පානය කිරීම වඩාත් සුදුසුය. වඩා හොඳ ප්‍රතිඵල සඳහා, ඔසප් වක්‍රයේ ආරම්භයේ දී එය නිතිපතා පරිභෝජනය කරන්න. තවද ඔසප් වක්‍රයේ අක්‍රමිකතා ඉවත් කර ගැනීමට කදිම විසඳුමකි.

## ප්‍රධාන ප්‍රතිලාභ

1. ඔසප් වීමේ දී ඇතිවන අධික වේදනාව අඩු කිරීම .
2. අධික රුධිර ගැලීම් පාලනය කරයි.
3. ඔසප් වක්‍රය නියාමනය කරයි.
4. ශරීරයට අමතර ජවයක් ලබාදෙයි.
5. අසාමාන්‍ය යෝනි ශ්‍රාවයන් වැළැක්වීම.

## பெட்னா ஈஸீ டீ (Fadna Ezy Tea)

- ஒரு பெக்கெட்டில் 04 பொதிகள்
- ஒரு பக்கெட்டில் 04 பயன்பாடுகள்

மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படக் கூடிய வலிகள் மற்றும் வேதனைகளில் இருந்து நிவாரணம் பெறுவதற்காக தயாரிக்கப்பட்ட ஒரு உற்பத்தியே பெட்னா ஈஸீ டீ. எந்தவிதமான செயற்கை மருந்துகளும் இல்லாமல் அடி வயிற்றில் ஏற்படக்கூடிய வலி மற்றும் வேதனைகளை குறைப்பதற்கு இயற்கையான மூலப்பொருட்களை மட்டும் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்ட இந்த தேநீர் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட பெறுபேறுகளைப் பெற்றுக் கொடுத்துள்ளது. மாதவிடாய் காலப்பகுதியில் இந்த தேநீரைத் தொடர்ந்து அருந்துவது மிகவும் சிறந்தது. மகளிரின் பாலியல் சுகாதார விருத்திக்கு இது மிகவும் முக்கிய பங்களிப்பைப் பெற்றுக் கொடுக்கின்றது. அமெரிக்காவின் கலிபோர்னியா நகரில் இடம்பெற்ற 'Functional Foods Conference 2020' நிகழ்வின் போது (USA) இந்த தயாரிப்பின் சிறப்புகள் உறுதி செய்யப்பட்டு பிரசுரிக்கப்பட்டன.

### ❖ ஈஸீ டீ என்றால் என்ன?

மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படும் வலிகளில் இருந்து நிவாரணம் பெறுவதற்கு மகளிருக்கென விசேடமாகத் தயாரிக்கப்பட்ட ஒரு பானமே ஈஸீ டீ ஆகும். கருப்பையில் ஏற்படும் prostaglandins என்னும் ஹோமோன்களின் சுருங்கல் நிலை காரணமாகவே மாதவிடாய் கால வயிற்று வலி ஏற்படுகின்றது.

மாதவிடாய் காலத்தில் பெண்களிடையே காணப்படும் ஒரு சாதாரண நிகழ்வுதான் அடி வயிற்றில் ஏற்படும் வலி மற்றும் திமித்தல் போன்ற ஒரு நிலை. இதற்கு சுகாதாரமற்ற உணவுப் பழக்க வழக்கங்கள் மற்றும் புகைத்தல், மது அருந்துதல் போன்ற பழக்க வழக்கங்கள் பிரதான காரணமாக அமைந்திருக்கின்றன.

இதற்கென பெட்னா 100% இயற்கையான சேர்வை ஒன்றைத் தயாரித்துள்ளது. மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படும் நோய்களுக்காக பயன்படுத்தப்படும் வலி நிவாரண மாத்திரைகளுக்குப் பதிலாக இதனைப் பயன்படுத்த முடியும். எனவே, இந்த தேநீர் வெறுமனே மாதவிடாய் கால வலிகளுக்கு மாத்திரமன்றி, மகளிரின் பால் இன சுகாதாரம் சார்ந்த ஏனைய சிக்கல்களுக்கும் தீர்வு வழங்கும் ஒரு சிறந்த நிவாரணியாகும்.

### ❖ இது எவ்வாறு செயற்படுகிறது?

மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படும் கடுமையான வலிகளைக் குறைப்பதற்கு ஈஸீ டீ யில் அடங்கியுள்ள வீக்கம் ஏற்படுவதைத் தடுக்கும் காரணிகள் உதவும். கருப்பைக்குத் தேவையான ஓட்ஸிஜன் விநியோகத்தை அதிகளவில் பெற்றுக்கொடுக்கவும் இது உதவுகிறது. சுருக்கம் ஏற்படுவதையும் தடுத்து அதனால் ஏற்படும் வலியைக் குறைக்கிறது.

மாதவிடாய் அறிகுறிகள் ஏற்பட ஆரம்பித்ததும், தொடர்ந்து 6 மணி நேரங்களுக்கு ஒரு முறை பெட்னா ஈஸீ டீ பருகுவதன் மூலம் சிறந்த பெறுபேறுகளைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியும் என்பது உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. மாதவிடாய் தீவிரமாக உள்ள காலப்பகுதிகளில் ஒவ்வொரு நான்கு மணி நேரங்களுக்கு ஒரு முறையும் இதனை அருந்துவது சிறந்ததாகும். மிகச் சிறந்த பெறுபேறுகளுக்கு மாதவிடாய் சுற்றின் ஆரம்ப காலத்தில் இருந்தே பருகுவது மிகவும் உகந்ததாகும்.

### ❖ பிரதான அனுகூலங்கள்:

- மாதவிடாயினால் ஏற்படும் அடிவயிற்று வலி மற்றும் மற்றும் அசௌகரியங்களைக் குறைக்கிறது.
- அதிக இரத்தப் பெருக்கைத் தடுக்கிறது.

- மாதவிடாய் சுற்றை சீராக்குகிறது.
- மகளிரின் பால்சார் ரீதியில் ஏற்படும் வீக்கத் தன்மையைக் குறைக்கிறது.
- உடலுக்குத் தேவையான போஷாக்குத் தன்மைகளைப் பெற்றுக்கொடுக்கின்றது.
- அசாதாரண நிலைகளில் இருந்து பாதுகாப்பு அளிக்கிறது.

## **FADNA EZY TEA**

轻松、免费、放松

“自然缓解月经”

用法德娜·艾兹茶让一天过得轻松些



法德娜·艾兹茶是一种100%的天然草药，可以解决所有与月经有关的问题。它是根据平衡激素水平的传统配方制成的。**Ezy**茶有助于改善身体的血液循环，缓解月经带来的疼痛。它可以提高生育能力，调节月经系统。

如何使用：

请看里面的说明书

成份：

芫荽, thotilum, Neranchi(蒺藜), Asamodagam(总苞沙眼), Walanga Sahal (Embelia nibes), Beheth Sarana (Boerhavia diffusa)

## **FADNA EZY TEE**

“Leicht, frei und entspannt”

“Natürliche Erleichterung bei Menstruationsbeschwerden”

Starten Sie in den Tag einfach mit Fadna Ezy Tee



Fadna Ezy Tea ist ein 100% natürliches, pflanzliches Heilmittel für alle Probleme im Zusammenhang mit der Menstruation. Er wird nach einer traditionellen Rezeptur hergestellt, die die Hormonspiegel ausgleicht. Ezy Tee hilft, die Durchblutung des Körpers zu verbessern und lindert Schmerzen, die durch die Menstruation verursacht werden. Er verbessert die Fruchtbarkeit und reguliert das Menstruationssystem.

Anwendungsempfehlung:

Siehe Packungsbeilage

### **Zusammensetzung:**

Koththamalli (*Coriandrum sativum*), Thotila (*Oroxylum indicum*), Neranchi (*Tribulus terrestris*), Asamodagam (*Trachyspermum involucratum*), Walanga Sahal (*Embelia nibe*), Beheth Sarana (*Boerhavia diffusa*)

## FADNA EZY TEA

Facile, libera e rilassante

"Trovare sollievo mestruale naturalmente"



Rendi la giornata facile con il tè Fadna Ezy

Fadna Ezy Tea è un rimedio a base di erbe naturale al 100% per tutti i problemi legati alle mestruazioni. È realizzato con una formula tradizionale che bilancia i livelli ormonali.

Il tè Eazy aiuta a migliorare la circolazione sanguigna del corpo e ad alleviare il dolore causato dalle mestruazioni. la fertilità e regolarizza il sistema mestruale.

**Come usare:**

Vedere il foglietto illustrativo all'interno

**Ingredienti:**

Semi di Coriandolo (*Coriandrum sativum*), Thotila (*Oroxylum indicum*), Neranchi (*Tribulus terrestris*), Asamodagam (*Trachyspermum involucratum*), Walanga Sahal (*Embelia nibes*), Beheth Sarana (*Boerhavia diffusa*)

## **FADNA EZY TEA**

<<Facile, gratuit et détendu>>

<<Trouver un soulagement menstruel naturellement>>



Commencez la journée simplement avec <<Fadna Ezy Tea>>.

Fadna Ezy Tea est un remède à base de plantes 100% naturel pour tous les problèmes liés aux menstruations. Il est fait sur une formule traditionnelle qui équilibre les niveaux d'hormones. <<Fadna Ezy Tea>> aide à améliorer la circulation sanguine du corps et vous soulage de la douleur causée par les menstruations. Il améliore la fertilité et régularise le système menstruel.

### **Les instructions d'utilisation**

Voir la notice d'instructions à l'intérieur

### **Les ingrédients**

Koththamalli (*Coriandrum sativum*), Thotila (*Oroxylum indicum*), Neranchi (*Tribulus terrestris*),

Asamodagam (*Trachyspermum involucreatum*), Walanga Sahal (*Embelia nibes*), Beheth Sarana (*Boerhavia diffusa*)