

## பெட்னா பெலிமல் ஹேர்பல் டீ (Fadna Belimal Herbal Tea)

- ஒரு பெக்கெட்டில் 10 பொதிகள்
- ஒரு பெக்கெட்டில் 10 பயன்பாடுகள்

பெலிமல் (வில்வம் பூ) என்பது ஒரு பாரம்பரிய மருத்துவப் பானமாகும். இது, வயிறு சார்ந்த சிக்கல்களுக்கும், சமிபாடுகளில் ஏற்படும் பாதிப்புக்களுக்கும் நிவாரணம் அளிக்கும் வகையில் பயன்படுத்தப்படுகின்றது. களைப்புத் தன்மை மற்றும் உடலில் சேரும் நச்சு இரசாயனப் பொருட்கள் என்பனவற்றை வெளியேற்ற பெலிமல் பயன்படுத்தப்படுகிறது. உடலுக்குக் குளிர்மையளிக்கவும் இது உதவுகிறது.

### ❖ பெலிமல் ஹேர்பல் டீ என்றால் என்ன?

பெலிமல் (வில்வம் பூ) (Aegle marmelos) என்பது, பண்டைக்காலம் முதல் பயன்படுத்தப்பட்டு வரும் வயிறு சார்ந்த சிக்கல்கள், நோய்களுக்கு நிவாரணமளிக்கும் உடலுக்குப் புத்துணர்ச்சி தரும் ஒரு பானமாகும். ஆயர்வேத கற்கைகளில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளவாறு, இது சமிபாடு சார்ந்த சிக்கல்களுக்கும் மற்றும் வயிற்றில் ஏற்படும் ஏனைய வலிகளுக்கும் தீர்வு வழங்கும் ஒரு அதிசிறந்த பானமாகும்.

ஆதிகாலத்தில் சூரியக் கதிரில் காய வைக்கப்பட்ட வில்வம் மரப் பூக்கள் சுடு தண்ணீரில் ஊறவைக்கப்பட்டு நாளாந்தம் பருக்கப்பட்டு வந்துள்ளது. அதனால், களைப்புத் தன்மை நீங்கியது. இதனை இலகுவாக்கும் வகையில் தற்போது சலே பக்கெட்டுக்களில் ஒன்றிணைத்து வழங்கப்படுகிறது. இதனால் மரவுப்புச் சத்து (caffeine) அற்ற இந்தப் பானத்தை தொடர்ந்து அருந்தி வருவதன் மூலம் நாள் முழுவதும் எந்தவித களைப்பும் இன்றி புத்துணர்ச்சியுடன் செயற்படும் தன்மையை இது உங்களுக்கு பெற்றுக் கொடுக்கிறது.

பெலிமல் டீ என்பது, உங்களது சாதாரண தேநீருக்கு சிறந்த பதிலீடாகப் பயன்படுத்தப்படும் ஒரு தேநீராகும். எந்தவித சுகாதார பாதிப்புக்களும் இன்றி இதனை உங்களால் பயன்படுத்த முடியும். எனவே, நாளாந்தம் எந்த வேளையிலும் இதனை அருந்த முடியும். உடலின் பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்தும் நச்சு இரசாயனப் பொருட்களை அகற்றி சருமத்திற்கு அழகிய பொலிவான தோற்றத்தையும் இது பெற்றுத் தருகிறது.

ஓட்ஸிஜன் எதிர்ப்புத் தன்மை மற்றும் புற்றுநோய் எதிர்ப்புத் தன்மை ஆகிய குணாதிசயங்களினால் இது ஆதிகாலம் முதல் ஆயர்வேத மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படுவதோடு, இப்போது உங்களுக்கு சிறந்த தேநீர் அனுபவத்தையும் பெற்றுக் கொடுக்கிறது.

### ❖ இது எவ்வாறு செயற்படுகிறது?

நறுமணம் மிக்க நீண்ட நேரம் நிலைத்திருக்கும் இந்த சுவை மிகுந்த பானம், உடலின் வெப்ப நிலையைக் குறைக்க உதவுகிறது. ஆயர்வேதத்தில் ஓட்ஸிஜன் சேர்வைகளைத் தவிர்க்கும் மற்றும் புற்றுநோய் சார்ந்த செயற்பாடுகளைத் தடுக்கும் ஒரு மாபெரும் மருந்தாக இது கருதப்படுகின்றது. இந்த மருந்துப் பானம் பல சந்ததிகளான மக்களால் அருந்தப்பட்டு வருகின்றன. பெட்னா இதனை உங்களது வசதி கருதி இலகுவான சலே பக்கெட்டுக்களில் வழங்குகிறது.

இந்த பெலிமல் டீ யை நாளாந்தம் எந்தவொரு வேளையிலும் பருக முடியும். நீங்கள் அருந்தும் தேநீருக்குப் பதிலாக தொடர்ந்து இதனை அருந்தி வருவது மிகச் சிறந்ததாகும்.

### ❖ பிரதான அனுகூலங்கள்:

- உணவு சமிபாட்டுத் தன்மையை இலகுவடுத்துகிறது.
- வயிற்றில் ஏற்படும் அசௌகரியங்களுக்கு சிறந்த நிவாரணியாகும்.
- இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கின்றது.
- உடலுக்கு குளிர்நூட்டுகின்றது.
- வயிற்றுப் புண்களினால் (Ulcer) ஏற்படும் தாக்கங்களைத் தடுக்கிறது.
- புற்றுநோய் தடுப்பானாக செயற்படுகிறது.
- தொடர்ந்து பயன்படுத்துவதன் மூலம் சருமத்தின் பொலிவான தன்மை அதிகரிக்கின்றது.

- வயிற்றில் ஏற்படும் வலிகள், சமிபாட்டுக் கோளாறுகளுக்கு தீர்வாக அமைகிறது.
- அதிக அமிலங்களினால் ஏற்படும் வாயு உற்பத்தியைத் தடுக்கிறது.