

பெட்னா இரமசு டீ (Fadna Iramusu Tea)

- ஒரு பெக்கெட்டில் 10 பொதிகள்
- ஒரு பக்கெட்டில் 10 பயன்பாடுகள்

❖ இரமசு (நன்னாரி) தேயிலை என்றால் என்ன?

உடல் குளிர்ச்சியடைவதற்காக பாரம்பரியமாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்த ஒளடத பானமே இரமசு (நன்னாரி) தேயிலையாகும். இது பல்வேறு சரும நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துவதற்காக பண்டைக்காலம் முதலே பயன்படுத்தப்பட்டு வந்த பக்க விளைவுகள் அற்ற ஒரு தாவரமே இதுவாகும். இது உடலில் ஒட்ஸிஜன் சேர்வையைக் குறைத்து, தேவையற்ற நச்சு இரசாயனங்கள் உடலில் படிவதைக் குறைப்பதோடு, அவற்றை சிறுநீர் மூலம் வெளியேற்றி விடுகின்றது.

நன்னாரி (Hemidesmus indicus) ஒரு பாரம்பரிய ஆயுர்வேத தாவரமாகும். இது பல சந்ததிகளாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்துள்ளது. உடலைக் குளிர்மையாக்குவதோடு, மேலும் பல நன்மைகளையும் பெற்றுக் கொடுக்கிறது. அவற்றில் மூட்டு வலிகளில் இருந்து நிவாரணம், ஆத்தரைட்டிஸ் நோய் காரணமான வலிகளில் இருந்து நிவாரணம், சரும நோய்களுக்கு சிறந்த ஒரு சிகிச்சை முறையாகச் செயற்படுதல் என்பன குறிப்பிடத்தக்க சில அனுகூலங்களாகும்.

ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் நன்னாரி இரத்தத்தை சுத்திகரிப்பதற்காகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. சிறுநீரகப் பாதையில் ஏற்படும் தடைகளைத் தவிர்க்கவும், வீக்களைத் தவிர்க்கவும் பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இந்தத் தாவரத்தில் அடங்கியுள்ள குளிர்ச்சித் தன்மை காரணமாக, சருமத்தின் ஆரோக்கியத்தையும், பொலிவுத் தன்மையையும் பேண உதவுவதோடு, உடலில் ஒட்ஸிஜன் சேர்வையைக் குறைத்து, நச்சு இரசாயனங்களை வியர்வை மற்றும் சிறுநீர் என்பனவற்றின் மூலம் வெளியே தள்ளி விடுகிறது.

❖ இது எவ்வாறு செயற்படுகிறது?

இரமசு ஹேர்பல் டீ ஆனது, வியர்வை மற்றும் சிறுநீர் வெளியேற்றத்தை அதிகரிக்கும் இதமளிக்கும் ஒரு பானமாகும்.

‘Saponins’ என அழைக்கப்படும் இரசாயனப் பொருள் இரமசுவில் அடங்கியுள்ளதனால், மூட்டு வலிகள் ஏற்படுவதைத் தடுப்பதோடு, சருமத்தில் ஏற்படும் அசௌகரியங்களுக்குக் காரணமான பக்ரீரியாக்களை ஒழிப்பதற்கும் இது உதவுகிறது.

எனவே, தொடர்ந்து இரமசு தேநீரை அருந்துவதன் மூலம், உடல் வெப்ப நிலை சீராக்கப்பட்டு, சருமத்திற்கு பொலிவையும், அழகிய தோற்றத்தையும் அதிகரித்து, சருமத்தில் ஏற்படும் அசௌகரியங்களையும் தடுக்கிறது. உங்களது உடலின் உட்பகுதியையும் இது நன்கு தூய்மைப்படுத்துவதோடு, தீங்கு செய்யும் நச்சு இரசாயனங்களை வியர்வை மற்றும் சிறுநீர் மூலம் வெளியேற்றி விடுகிறது.

இந்த உற்பத்தி 100% இயற்கையானது. இதில் எவ்வித பக்க விளைவுகளும் கிடையாது. எனவே, இரமசு தேயிலையை எந்தவொரு வேளையிலும் அருந்த முடியும். ஆரோக்கியமான வாழ்வுக்கு தேவையான ஒரு சிறந்த பானமாகவும் இதனைக் கருதலாம்.

❖ பிரதான அனுகூலங்கள்:

- உடலுக்குக் குளிர்ச்சியூட்டும் தன்மையைக் கொண்டுள்ளது.
- வயிற்றில் ஏற்படும் அதிக அமிலத் தன்மையினால் ஏற்படும் வாயுக்களை குறைக்கிறது.
- உடலின் வெப்ப நிலை அதிகரிப்பு காரணமாக ஏற்படும் என்ஸீமியா (Eczema) மற்றும் டேர்மடைடிஸ் (Dermatitis) ஆகிய நோய்களை இல்லாதொழித்து சருமத்தை குளிர்ச்சியடையச் செய்கிறது.
- நுண்ணங்கிகளுக்கு எதிராக செயற்படும் தன்மை காரணமாக, பக்ரீரியாக்களினால் ஏற்படும் தாக்கங்கள் தடுக்கப்படுகின்றன.
- உடல் வெப்ப நிலை குறைக்கப்பட்டு முடி உதிர்வைக் கட்டுப்படுத்துகிறது.
- உடலில் ஏற்படும் துர்நாற்றத்தையும், வாய் துர்நாற்றத்தையும் தடுக்கிறது.

- உடலில் கட்டிகள் ஏற்படுவதைத் தடுக்கிறது.