

මීදකල් වී - මොරින්ගා

මීදකල් තේ හි සමන්විත වන්නේ මුරුංගාහි ඇති ගුණාංග ය. මෙම තේ පානය විටමින් හා ඛනිජ වලින් පොහොසත් ය. ඔබේ නැතිවූ පෝෂණ අවශ්‍යතා ලබා ගැනීම සඳහා ස්වාභාවික පිළියමක් සොයන අයට මෙම තේ කදිම ස්වාභාවික ආහාර අතිරේකයකි.

මීදකල් වී - මොරින්ගා යනු කුමක්ද?

ෆැඩ්නා මීදකල් තේ, මොරිංගා (*Moringa oleifera*) ඒ, සී, ඊ, කැල්සියම්, පොටෑසියම් සහ ප්‍රෝටීන වැනි අත්‍යවශ්‍ය විටමින් වලින් පොහොසත් ඖෂධීය පානයකි..

සාමාන්‍ය එළවළු සහ පලතුරු පරිභෝජනයෙන් පහසුවෙන් ලබා ගත නොහැකි පෝෂ්‍ය පදාර්ථ රාශියක් මොරිංගා හි පමණක් අඩංගු වේ. එබැවින් පෝෂණ උනන්දුවක් ඇති අයට එය විශිෂ්ට ආහාර අතිරේකයකි.

අන්තර්ගතය : *Moringa Oleifera* (මුරුංගා)

එය ක්‍රියා කරන ආකාරය :

මොරිංගා සෞඛ්‍යමය වාසි රැසකින් පොහොසත් ය. මෙම තේ ඩයුරටික් හා ප්‍රති ඔක්සිකාරක ගුණ වලින් ද පොහොසත් වන අතර එමඟින් ශරීරය ඇතුළත සිට පිරිසිදු කර පරිවෘත්තීය වැඩි කිරීමට උපකාරී වේ.

උපරිම ප්‍රතිලාභ ලබා ගැනීම සඳහා ජෛව ක්‍රියාකාරී ගුණාංග සහ මොරිංගාහි ඇති ස්වාභාවික ගුණාංග නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලියේදී ආරක්ෂා කර ඇත. මෙම සම්මිශ්‍රණය උතුරන වතුර කෝප්පයකට කෙලින්ම එකතු කළ හැකි අතර අවම වේලාවකින් සකස් කළ හැකිය.

ප්‍රතිලාභ

- ප්‍රබල ප්‍රතිඔක්සිකාරකයකි.
- ඩයුරටික් ලෙස භාවිතා කරයි.
- තුවාල සුව කිරීමේ ක්‍රියාවලිය වේගවත් කරයි .
- තන්තු හා අත්‍යවශ්‍ය ප්‍රෝටීන විශාල ප්‍රමාණයක් අඩංගු බැවින් බර පාලනය කිරීමට සහාය වේ.
- ඇස් පෙනීම සඳහා සහාය වන ඉහළ බීටා-කැරොටින් (එනම් විටමින් A) අඩංගු වේ.
- පටක ආරක්ෂා කිරීමේ හැකියාව ඇත.

ෆෙඩ්නා මිරිකල් ටී - ෆුරුඟුකේ (Fadna Miracle Tea - Moringa)

- ஒரு பெக்கெட்டில் 20 பொதிகள்
- ஒரு பக்கெட்டில் 20 பயன்பாடுகள்

மிரகல் டீ யில் அதிகளவு நன்மை தரும் முருங்கையின் நலச் செழுமைகள் அனைத்தும் அடங்கியுள்ளன. இது, பல்வேறு விட்டமின்கள் மற்றும் கனியுப்புக்களின் ஒரு சேர்வையாகும். நீங்கள் இழந்த அனைத்து போஷாக்கு சக்திகளையும் பெற்றுக்கொள்ள விரும்புவராயின், உங்களுக்கு இயற்கையான இந்த உணவுப் பொருள் மிகச் சிறந்த தயாரிப்பாகும். சுவை மிகுந்த இந்த தேநீரை மேலும் பல நன்மைகளுக்காகவும் பயன்படுத்த முடியும். அவற்றில் இரத்தச் சோகை (anemic) நிலையைத் தடுக்க நுரையீரல் சார்ந்த சிக்கல்களைத் தவிர்க்க மற்றும் சருமத்தின் பொலிவுத் தன்மையை அதிகரிக்க பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

பெட்னா மிரகல் டீ - முருங்கை என்றால் என்ன?

முருங்கையின் (*Moringa oleifera*) அனைத்து நலச் செழுமைகளையும் கொண்ட ஒரு ஆயுர்வேத உணவாக பயன்படுத்தக்கூடிய இது, பல்வேறு விட்டமின்களை, பொதுவாக A, C, E மற்றும் கல்சியம், பொட்டாசியம், புரோட்டீன் ஆகிய பல்வேறு போஷாக்குத் தன்மைகளை கொண்டுள்ள ஒரு பானமாகும். சக்தி தரும் மிகச் சிறந்த பானம் ஒன்றான இது, அதிகளவு உடல் வீக்கமடைவதை தடுக்கும் மூலப்பொருட்களையும், பக்ரீரியா எதிர்ப்புக் காரணிகளையும் கொண்டுள்ளது. இரத்தச் சோகை, சுவாசப் பை சார்ந்த சிக்கல்கள் மற்றும் சரும நோய்களுக்கு தீர்வு வழங்கும் மிகச் சிறந்த மருந்தாகவும் இது செயற்படுகின்றது.

முருங்கை இலையில் மாத்திரம் வேறு எந்தவொரு மரக்கறியையும், பழ வகைகளையும் உட்கொள்வதன் மூலம் பெற்றுக்கொள்ள முடியாத மிக அதிகளவு போஷாக்கு அம்சங்கள் அடங்கியுள்ளன. எனவே, அது மிகச் சிறந்த போஷாக்கு மிக்க ஒரு உணவாகும். உங்கள் அன்றாட உணவில் அதனை தொடர்ந்து சேர்த்துக்கொள்வது மிகவும் உகந்தது. முருங்கை இலைத் தேயிலையை (மொரிங்கா டீ) தொடர்ந்து அருந்தி வருவதன் மூலம் கொலஸ்ரோல் மட்டம் குறைந்து, முதுமைத் தோற்றம் குறைந்து, கொலேஜன் உற்பத்தியும் அதிகரிக்கிறது.

உள்ளடக்கம்:

முருங்கை (*Moringa oleifera*)

❖ இது எவ்வாறு செயற்படுகிறது?

முருங்கை இலையில் பெருமளவு சுகாதார அனுகூலங்கள் அடங்கியுள்ளன. அதிலுள்ள பிளேவனோய்டுகள் (Flavonoids) மற்றும் பினோலிக் அமிலங்கள் (phenolic acid) இருதய நோய்களைத் தடுப்பதோடு, அதில் அடங்கியுள்ள ஐசோத்தியோசயனைட்டுகள் (ITC) இருதயம் சார்ந்த சிக்கல்களைத் தடுத்து, குருதியின் குழுக்கோஸ் மட்டத்தைக் கட்டுப்படுத்தி, கொலஸ்ரோல் மற்றும் உடல் பருமனடைதல் போன்ற செயற்பாடுகளையும் தடுக்கிறது.

மேலும், இந்தத் தேநீரில் சிறுநீர் வெளியேற்றம் சீராக்கப்படுவதோடு, ஒட்சிஜன் எதிர்ப்பு அம்சங்களும் அடங்கியுள்ளதனால், உடல் சுத்திகரிக்கப்பட்டு, உணவு சமிபாடு மற்றும் போஷாக்கு அம்சங்கள் உடலில் சேர்ந்து கொள்வது என்பன அதிகரிக்கப்படுகின்றன.

முருங்கை இலையில் காணப்படும் அனைத்து ஜீவ இரசாயன அம்சங்களும் இந்த உற்பத்தியைத் தயாரிக்கும் நடவடிக்கையில் முழுமையாக பாதுகாக்கப்படுவதோடு, அதன் மூலம் அதிகபட்ச அனுகூலங்கள் உங்களுக்குக் கிடைக்கின்றன. இந்தக் கலவையை ஒரு கோப்பை கொதிக்கும் நீரில் இட்டு தயாரித்துக்கொள்ள முடியும். குறைந்த நேரத்தில் இதனை ஒரு தேநீராகவும் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

❖ **பிரதான அனுகூலங்கள்:**

- சக்திவாய்ந்த ஓட்ஸிஜன் எதிர்ப்பானாக செயற்படுகிறது.
 - சிறுநீர் வெளியேற்ற நடவடிக்கைகளை சீராக்குகிறது.
 - குடற் புண் (Ulcer) போன்ற நோய்களைத் தடுக்கிறது.
 - கூந்தல் வளர்ச்சியை அதிகரிக்கிறது.
 - புண்கள் குணமடைதலைத் துரிதப்படுத்துகிறது.
 - உடல் பருமனடைதலைக் குறைத்து உடலுக்குப் பெருமளவு புரோட்டீன் மற்றும் நார்ச் சத்துக்களைப் பெற்றுக்கொடுக்கிறது.
 - அதிகளவு பீட்டா கரோட்டீன் (விட்டமின் A) அடங்கியிருப்பதனால் கண் பார்வையைக் கூர்மைப்படுத்துகிறது.
- சருமப் பாதுகாப்புக்கு உதவுகிறது

02. FADNA MIRACLE TEA -MORINGA



神奇茶是一种极好的晚餐食物补充，富含辣木精华(辣木oleifera)，其中含有许多必不可少的维生素，可以提高你的能量水平，降低血压，减少炎症和增强免疫力。

神奇茶富含维生素A、C、E、钾和基本蛋白质，抗氧化剂丰富。这种茶是现代最好的功能性茶之一，因为它富含的生物活性特性，有助于净化血液，同时保护和修复受损的组织。此外，高水平的-胡萝卜素(即维生素a的一种形式)有助于良好的视力，辣木中大量的纤维有助于控制体重。

如何使用

用热水(100摄氏度)冲泡3分钟，然后定期饮用。没有after effects的报告，因为它是100%的自然。

成分

辣木属鉴定

FADNA MIRACLE TEA -MORINGA



Miracle Tea è un meraviglioso integratore alimentare arricchito con Moringa (Moringa oleifera) che contiene molte vitamine essenziali che aumentano il tuo livello di energia, abbassano la pressione sanguigna, riducono l'infiammazione e migliorano l'immunità.

Il tè miracoloso, ricco di antiossidanti, è ricco di vitamina A, C, E, potassio e proteine essenziali. Questo tè è uno dei migliori tè funzionali dell'era moderna, poiché è ricco di proprietà bioattive che aiutano a purificare il sangue, proteggendo e riparando i tessuti danneggiati. Inoltre, gli alti livelli di beta-carotene (cioè una forma di vitamina A) supportano una buona vista e il grande contenuto di fibre nella Moringa aiuta a controllare il peso corporeo.

Come usare

Preparare una bustina di tè Miracle in acqua calda (100 ° C) per 3 minuti e consumare regolarmente. Non sono stati osservati effetti collaterali in quanto gli ingredienti sono naturali al 100%.

Ingredienti:

Moringa oleifera

FADNA MIRACAL TEA

“Moringa con Tè verde”



Miracle Tea (Moringa) assieme al tè verde è una perfetta combinazione che dà vita ad un prodotto abbinato che viene consumato in diversi modi durante la giornata.

L'alto contenuto di antiossidanti del tè verde insieme alla Moringa contribuirà a migliorare le prestazioni del corpo e lavora attivamente per eliminare gli effetti dannosi dei radicali liberi e mantenere il tuo corpo in forma.

Le foglie di Miracle Tea sono ricche di antiossidanti e vitamine che aiutano a liberare la mente, aumentare il livello di energia, abbassare la pressione sanguigna e il livello di zucchero nel sangue, ridurre l'infiammazione, andando a migliorare il sistema immunitario. Inoltre è utile per mantenere un livello di colesterolo sano e proteggere dalla tossicità dell'arsenico. Il tè contiene quantità significative di vitamina A, C, E, calcio, potassio e proteine.

Una tazza di tè ti aiuta a rinfrescare la mente e a stimolare il corpo per affrontare al meglio la giornata.

Ingredienti:

Moringa (Moringa oleifera),

Tè verde (Camellia sinensis)

FADNA MIRACLE TEA -MORINGA

Miracle Tea est un merveilleux complément alimentaire pour le dîner enrichi des bienfaits du Moringa (Moringa oleifera) qui contient de nombreuses vitamines essentielles qui augmentent votre niveau d'énergie, abaisser la tension artérielle, réduire l'inflammation et améliorer l'immunité. Le thé miracle chargé d'anti-oxydants est riche en vitamine A, C, E, en potassium et en protéines essentielles. Ce thé est l'un des meilleurs thés fonctionnels de l'ère moderne, car il est riche en propriétés bio-actives qui aide à purifier le sang, tout en protégeant et en réparant les tissus endommagés. De plus, les niveaux élevés de bêta-carotène (c'est-à-dire une forme de vitamine A) favorisent une bonne vue et la grande teneur en fibres du Moringa aide à contrôler le poids corporel.

Les instructions d'utilisation

Préparez un sachet de thé Miracle dans de l'eau chaude (100 ° C) pendant 3 minutes et consommez-le régulièrement. Aucun effet secondaire n'a été signalé car il est 100% naturel.

Les ingrédients: Moringa oleifera