# <u>Tummy Tea</u>

- **භාවිතය**

උදරය ආශ්‍රිත අනවශ්‍ය මේදය දහනය කර හැඩති සිරුරක් ලබා ගැනීම සඳහා.

- **අඩංගු ද්‍රව්‍ය**

- ත්‍රිඵලා (අරළු, බුළු, නෙල්ලි) - ඉරමුසු - නීරමුල්ලිය - වැල් මී
- බෙලි ගැට මද

**කෘත්‍රිම රසකාරක හෝ කල්තබා ගැනීමේ ද්‍රව්‍ය අඩංගු නොවේ.**

- **ක්‍රියාකාරිත්වය**

- Tummy tea හි අඩංගු ඖෂධීය සංයෝග මගින් උදරය ආශ්‍රිත Gastritis තත්ත්ව, බඩ පුරවා දැමීම හා මල බද්දය ඉවත් කරන අතර ආහාර වල අඩංගු අධික මේදය ශරීරයට අවශෝෂණය වීම පාලනය කරමින් ශරීරයේ (විශේෂයෙන් උදරය ආශ්‍රිත) තැම්පත් මේදය දහනය කිරීම සිදු කරයි.

**- සති 6 – 12 ක් අතර කාලයේදී උපරිම ප්‍රතිඵල ලැබේ.**

- **පිලියෙල කරගන්නා ආකාරය**

නටන උණුවතුර අඩු කෝප්පයකට Tummy Tea බැග් එකක් යොදා මිනිත්තු 3-4 ක් තබා පානය සඳහා භාවිත කරන්න.

- **භාවිතා කරන ආකාරය**

උදයේ හිස්බඩ හා රාත්‍රී නින්දට පෙර දිනකට දෙවරක් Tummy Tea පානය කරන්න. සති 12ක් භාවිතා කිරීමෙන් උපරිම ප්‍රතිඵල ලබා ගත හැක. ආහාර පාලනය හා ව්‍යායාම කිරීම මගින් ඉක්මන් ප්‍රතිඵල ලබාගත හැක.

මෙම නිෂ්පාදනය 100% ස්වභාවික වන අතර ආයුර්වේද දෙපාර්තුමේන්තුවේ අනුමතයි. Fadna ආයතනය GMP, ISO 22000, HACCP තත්ව සහතික හිමි ආයතනයකි.

**பெட்னா டம்மி டீ (Fadna Tummy Tea)**

- **ஒரு பெக்கெட்டில் 20 பொதிகள்**
- **ஒரு பக்கெட்டில் 20 பயன்பாடுகள்**

டம்மி டீ மிகவும் பழைமை வாய்ந்த ஆயுர்வேத சேர்வை ஒன்றைக் கொண்டுள்ளது. அது, வயிறு ஊதுவதனால் ஏற்படும் அசளகரியங்களைத் தடுத்து, வயிறு சார்பாக ஏற்படக்கூடிய மலச்சிக்கல், காஸ்ரைட்டிஸ், வயிறு ஊதுதல், அசௌகரியம் போன்ற அனைத்து கடினமான நிலைகளுக்கும் சிறந்த தீர்வைப் பெற்றுக்கொடுக்கிறது. வயிற்றுக்கு குணம் அளிக்கும் இந்தப் பானத்தின் மூலம் பெரியளவில் வயிறு தொப்பை விழுந்துள்ளவர்களுக்கு சிறந்த நன்மைகள் கிடைக்கும். வயிற்றுப் பகுதியிலுள்ள அதிகளவு கொழுப்பை அகற்றி உணவு சமிபாட்டுச் செயற்பாட்டை மிகவும் சிறப்பாக்கி வைக்கின்றது.

**உள்ளடக்கங்கள்**:

- திரிபலா (டேர்மினேலியா செபுலா, டேர்மினேலியா பெலிரிக்கா, பிலந்தஸ் எம்ரிக்கா)
- ஹெமிடெஸ்மஸ் இன்டிகஸ் (a.k.a இந்தியன் சரசபரில்லா)
- அல்கி மார்மெலோஸ்
- my;fp khu;nkNyh];
- அஸ்டரகந்தா லொங்கிபோலியா
- கிளைசீரிஸா க்லப்ரா

### ❖ டம்மி டீ என்றால் என்ன?

ஊதிய வயிற்றுக்கென விசேடமாகத் தயாரிக்கப்பட்ட சேர்வைகளைக் கொண்ட டம்மி டீ, வடிவமற்றிருக்கும் வயிற்றுப் பகுதிக்கு அழகிய தோற்றத்தைப் பெற்றுக்கொடுக்க உதவுகிறது. இத்தேநீரின் மூலம் வயிற்றுப்பகுதியில் காணப்படும் அசௌகரியங்கள் குறைக்கப்பட்டு, கொழுப்பு சேர்வது தடுக்கப்பட்டு, முறையான உணவு சமிபாட்டை இது சீர்படுத்துகிறது.

டம்மி டீ யில் பயன்படுத்தப்படும் ஒன்றுடன் ஒன்று இணைந்த என்சைம்களின் செயற்பாடு இலகுவான மூன்று படிமுறைகளில் செயற்படுகிறது. முதலாவது, வயிற்றில் அதிகளவு வாயு உருவாக்கம் காரணமாக ஏற்படும் வயிறு ஊதுதல், வயிற்றில் ஏற்படும் சீரற்ற கோளாறு நிலை போன்றவற்றைக் குறைக்கின்றது. இரண்டாவதாக, டம்மி டீ யில் அடங்கியுள்ள ஏனைய சேர்வைகள் உட்கொள்ளப்பட்ட உணவுகளை சிறிய துண்டுகளாக உடைத்து இலகுவான சமிபாட்டிற்கு உதவுகிறது. அதேவேளை, கொழுப்பு சேர்வதையும் கட்டுப்படுத்துகின்றது. மூன்றாவதாக, பெருமளவில் காணப்படும் கொழுப்பை எரித்து, வயிற்றுக்கு அழகிய தோற்றத்தைப் பெற்றுக் கொடுக்கக்கூடிய வகையில் 100% இயற்கையான மூலப்பொருட்களினால் கொழுப்பை கரைக்கும் வகையில் செயற்படுகின்றது.

இந்தச் சேர்வையில் எந்தவிதமான செயற்கை உள்ளடக்கங்களும் அடங்கப்படாத காரணத்தினால், அதன் உற்பத்தியின் போதே பாதுகாப்பு உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளதோடு, வயிற்றுப் பகுதிக்கு அழகிய தோற்றத்தைப் பெற்றுக்கொடுப்பதில் இது உங்களுக்கு பெரும் துணையாக உள்ளது.

### ❖ இது எவ்வாறு செயற்படுகிறது?

டம்மி டீ என்பது, மிருதுவான, வயிற்றுக்கு இதமளிக்கும் ஒரு பானமாகும். இது 100% இயற்கையானது. ஆயுர்வேத முறைகளுக்கு அமைய தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. சமிபாட்டு நடவடிக்கைகளை இலகுவாக்கி, வயிற்றுக்கு இதமான தன்மையை பெற்றுக்கொடுக்கிறது.

மேலும், அதில் அடங்கியுள்ள இயற்கையான ஔடதங்கள் காரணமாக, உட்கொள்ளப்பட்ட உணவு வகைகள் சிறிய துண்டுகளாக உடைக்கப்பட்டு, வயிற்றின் குடல் பகுதியில் அது செல்லும் போது, இலகுவான முறையில் உடலுடன் சேர்வதற்கும், கொழுப்பு உடலில் சேர்வதைத் தடுப்பதற்கும் உதவுகிறது. இதன் காரணமாக, சிறந்த சமிபாட்டுத் தன்மையும், உணவு வகைகளின் போஷாக்கு உடலில் முறையாகச் சேர்வதையும் உறுதிப்படுத்துகிறது.

மேலும், இந்த அனைத்து நடவடிக்கைகளும் ஒன்றிணைந்து செயற்படும் போது, வயிற்றில் அதிகளவிலான வாயு உருவாக்கம் தடுக்கப்பட்டு, வயிற்றின் இயற்கையான செயற்பாடு மீளமைக்கப்படுகிறது. எனவே, உணவு வகைகள் இலகுவாக வயிற்றில் சமிபாடு அடைகின்றன.

டம்மி டீ யில் அடங்கியுள்ள சேர்வைகள் மூலம் வயிற்றுப் பகுதியின் தசைகளும் நேர்த்தியாக அமைக்கப்பட்டு, கொழுப்பு படிமம் ஒரே இடத்தில் சேர்வது குறைக்கப்படுகிறது, இதனால், வயிற்றுப் பகுதியின் வடிவம் அழகிய தோற்றம் பெறுகிறது.

மேலும், இந்த தேநீரின் மூலம் இரைப்பை அழற்சி (Gastritis) நோய்கு ஒரு தீர்வு கிடைக்கும் வகையில் செயற்படும். ஏனைய சமிபாடு சார்ந்த சிக்கல்கள் மற்றும் வயிறு சார்ந்த அசௌகரியங்களுக்கு சிறந்ததொரு தீர்வாகவும் இந்த உற்பத்தி செயற்படுகிறது.

நாளொன்றுக்கு இரு முறை டம்மி டீ அருந்துவது பரிந்துரை செய்யப்பட்டுள்ளது. காலையில் வெறும் வயிற்றிலும், மாலையில் உறக்கத்திற்கு முன்னரும் இதனைப் பருகுவது மிகவும் உகந்தது. அதன் மூலம் அதிகளவு அனுகூலங்கள் கிடைக்கும்.

❖ **பிரதான அனுகூலங்கள்**:

- முறையான சமிபாட்டு நடவடிக்கை மற்றும் உணவு வகைகள் உடலுக்கு சிறந்த போஷாக்கைப் பெற்றுக் கொடுத்தல்.
- வயிற்றுப் பகுதியில் வாயு உருவாக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்துதல்.
- வயிறு ஊதி வரும் தன்மையை குறைத்;தல்.
- வயிற்றுக்கு இதமளிக்கும் ஒரு சத்து மருந்தாக செயற்படும் அதேவேளை. வயிற்றுப் பகுதியின் தசைகளுக்கு ஏற்படும் அசளகரியங்களையும் தீர்த்து வைக்கிறது.
- மலச் சிக்கலைத் தடுத்து மலம் கழித்தலை இலகுவாக்குகின்றது.
- அதிக கொழுப்பு அடங்கிய உணவு வகைகளால் உடலில் கொழுப்பு சேர்வதைத் தடுக்கிறது.

**FADNA TUMMY TEA**

“舒缓自然的好处，塑造理想的腹部形状”

“为了一个聪明的改变”

法得那腹部茶积极执行三步，以减少肿胀的肚子。

在最初几天的使用，它有助于实现奇妙的缓解腹部疾病引起的胃炎，便秘和胃胀。

其次，它有助于缓解消化过程，同时控制和限制居住碳水化合物和脂肪，从而保护身体免受额外的脂肪沉积在组织和控制体重增加。

在第三阶段，它开始燃烧多余的腹部脂肪塑造胃。法得那胃茶具有优良的药用价值和天然功效，这些多余的脂肪层开始溶解，不会产生有害的副作用。通过日常锻炼保持身体健康，少吃糖，不吃垃圾食品，这些垃圾食品大多是由脂肪和糖类成分组成的，还有规律的饮食习惯，这些都会加速结果的产生。

使用说明:男女早晚空腹均可使用(两次)，连续使用12 -24周，效果更佳。为了进一步保持，建议在24周后每天至少使用1杯。

成份:车刀尾草、白尾草、余根草、印楝草、羊齿草、星棘草、甘草

**FADNA TUMMY TEE**

**„Beruhigende und natürliche Wirkung für den Bauch“**

FADNA Tummy Tee trägt in drei Schritten aktiv zur Reduzierung eines Blähbauches bei.

In den ersten Tagen der Anwendung hilft der Tee in wunderbarer Weise Verdauungsstörungen, die durch Gastritis, Verstopfung oder aufgeblähten Magen entstanden sind, zu normalisieren.

Im zweiten Schritt wird der Verdauungsprozess beschleunigt und gleichzeitig die Aufnahme von überschüssigen Kohlenhydraten und Fetten begrenzt, was dazu führt, dass sich Fett im Gewebe nicht ablagern kann. Diese Begrenzung kann zur Gewichtsreduzierung beitragen.

Im dritten Schritt beginnen die Inhaltsstoffe damit, Fetteinlagerungen rund um den Bauch zu „verbrennen“, was zu einem flacheren und besser geformten Bauch führt. Der ausgewogene medizinische Wert von FADNA Tummy Tee und seine natürliche Zusammensetzung unterstützen das Verschwinden der unliebsamen Polster ohne schädliche Nebenwirkungen. Körperliche Fitness, ausgewogende Ernährung, Verzicht von „Junk food“, das überwiegend aus fettigen und zuckerhaltigen Zutaten besteht, werden schneller zum gewünschten Ergebnis führen.

**Anwendungsempfehlung**:

Für optimale Wirkung wird empfohlen, jeden Morgen auf nüchternen Magen und jeden Abend vor dem Schlafengehen eine Tasse Tummy Tee zu trinken. Der Anwendungszeitraum sollte 12 – 14 Wochen betragen. Auch danach empfiehlt es sich täglich mindestens 1 Tasse Tee zu sich zu nehmen.

**Zusammensetzung:**

Terminalia chebula, Terminalia belerica, Phyllanthus emblica, Indian sarasaparilla, Aegle marmelos, Asteracantha longifolia, Glycyrrhize glabra

## FADNA TUMMY TEA

“Un calmante naturale benefico per un addome ideale”
“Per un cambiamento smart”

FADNA Tummy Tea agisce attivamente in tre step per ridurre il rigonfiamento addominale.

Durante i primi giorni di utilizzo, aiuta a garantire una riduzione dei dolori causati da disordini digestivi come gastrite, costipazione e rigonfiamento addominale.

In secondo luogo, aiuta a facilitare il processo di digestione tenendo sotto controllo e limitando la presenza di grassi e carboidrati, protegge così il corpo da ulteriori depositi di grasso nei tessuti e limita l'aumento di peso.

Nel terzo stadio, inizia a bruciare l' eccesso di grasso addominale, andando a rimodellare la pancia. Grazie alle sue proprietà medicinali questa bontà naturale chiamata FADNA Tummy Tea porta alla dissoluzione di strati lipidici in eccesso senza causare alcuni effetti collaterali dannosi per l'organismo. Il mantenimento della forma fisica facendo esercizi giornalieri accompagnati dalla riduzione di zuccheri, astenendosi al cibo spazzatura e una corretta alimentazione, accellererà risultati.

**Istruzioni per l'uso**: Per risultati migliori, si consiglia di consumare a stomaco vuoto la mattina e la sera prima di coricarsi in modo continuo per 12-24 settimane.

**Ingredienti**: Terminalia chebula, Terminalia belerica, Phyllanthus emblica, Indian sarasaparilla, Aegle marmelos, Asteracantha longifolia, Glycyrrhize glabra

**FADNA TUMMY TEA**

«Bonté naturelle apaisante pour une forme de ventre idéale» «Pour un changement intelligent» <>

fonctionne activement en trois étapes pour réduire le ventre gonflé. Dans les premiers jours de son utilisation, il aide à obtenir un soulagement merveilleux des troubles abdominaux causés par la gastrite, la constipation et le gonflement de l'estomac. Deuxièmement, il aide à faciliter le processus de digestion tout en contrôlant et en limitant les glucides et les graisses des habitants, protège ainsi l'organisme des amas graisseux supplémentaires dans les tissus et contrôle la prise de poids.

À la troisième étape, il commence à brûler l'excès de graisse abdominale qui façonne l'estomac. Avec sa valeur médicinale fine et la bonté naturelle du « FADNA Tummy Tea», ces couches excessives de graisse commencent à se dissoudre, sans effets secondaires nocifs. Le maintien de la forme physique avec des exercices quotidiens, l'utilisation de moins de sucre, l'abstention de la malbouffe, qui sont principalement composés d'ingrédients gras et sucrés et des habitudes alimentaires régulières, accéléreront les résultats.

Les instructions d'utilisation

Pour de meilleurs résultats, il est recommandé d'utiliser à la fois pour les hommes et les femmes estomac vide le matin et avant le coucher dans la nuit (deux fois) en continu pendant 12 à 24 semaines. Pour un entretien supplémentaire, il est recommandé d'utiliser au moins 1 tasse par jour après 24 semaines.

Les ingrédients: Terminalia chebula, Terminalia belerica, Phyllanthus emblica, Indian sarasaparilla, Aegle marmelos, Asteracantha longifolia, Glycyrrhize glabra