பெட்னா டம்மி டீ (Fadna Tummy Tea)

- **ஒரு பெக்கெட்டில் 20 பொதிகள்**
- **ஒரு பக்கெட்டில் 20 பயன்பாடுகள்**

டம்மி டீ மிகவும் பழைமை வாய்ந்த ஆயுர்வேத சேர்வை ஒன்றைக் கொண்டுள்ளது. அது, வயிறு ஊதுவதனால் ஏற்படும் அசௌகரியங்களைத் தடுத்து, வயிறு சார்பாக ஏற்படக்கூடிய மலச்சிக்கல், காஸ்ரைட்டிஸ், வயிறு ஊதுதல், அசௌகரியம் போன்ற அனைத்து கடினமான நிலைகளுக்கும் சிறந்த தீர்வைப் பெற்றுக்கொடுக்கிறது. வயிற்றுக்கு குணம் அளிக்கும் இந்தப் பானத்தின் மூலம் பெரியளவில் வயிறு தொப்பை விழுந்துள்ளவர்களுக்கு சிறந்த நன்மைகள் கிடைக்கும். வயிற்றுப் பகுதியிலுள்ள அதிகளவு கொழுப்பை அகற்றி உணவு சமிபாட்டுச் செயற்பாட்டை மிகவும் சிறப்பாக்கி வைக்கின்றது.

உள்ளடக்கங்கள்:

- திரிபலா (டேர்மினேலியா செபுலா, டேர்மினேலியா பெலிரிக்கா, பிலந்தஸ் எம்ரிக்கா)
- ஹெமிடெஸ்மஸ் இன்டிகஸ் (a.k.a இந்தியன் சரசபரில்லா)
- அல்கி மார்மெலோஸ்
- அஸ்டரகந்தா லொங்கிபோலியா
- கிளைசீரிஸா க்லப்ரா

❖ டம்மி டீ என்றால் என்ன?

ஊதிய வயிற்றுக்கென விசேடமாகத் தயாரிக்கப்பட்ட சேர்வைகளைக் கொண்ட டம்மி டீ, வடிவமற்றிருக்கும் வயிற்றுப் பகுதிக்கு அழகிய தோற்றத்தைப் பெற்றுக்கொடுக்க உதவுகிறது. இத்தேநீரின் மூலம் வயிற்றுப்பகுதியில் காணப்படும் அசௌகரியங்கள் குறைக்கப்பட்டு, கொழுப்பு சேர்வது தடுக்கப்பட்டு, முறையான உணவு சமிபாட்டை இது சீர்படுத்துகிறது.

டம்மி டீ யில் பயன்படுத்தப்படும் ஒன்றுடன் ஒன்று இணைந்த என்சைம்களின் செயற்பாடு இலகுவான மூன்று படிமுறைகளில் செயற்படுகிறது. முதலாவது, வயிற்றில் அதிகளவு வாயு உருவாக்கம் காரணமாக ஏற்படும் வயிறு ஊதுதல், வயிற்றில் ஏற்படும் சீரற்ற கோளாறு நிலை போன்றவற்றைக் குறைக்கின்றது. இரண்டாவதாக, டம்மி டீ யில் அடங்கியுள்ள ஏனைய சேர்வைகள் உட்கொள்ளப்பட்ட உணவுகளை சிறிய துண்டுகளாக உடைத்து இலகுவான சமிபாட்டிற்கு உதவுகிறது. அதேவேளை, கொழுப்பு சேர்வதையும் கட்டுப்படுத்துகின்றது. மூன்றாவதாக, பெருமளவில் காணப்படும் கொழுப்பை எரித்து, வயிற்றுக்கு அழகிய தோற்றத்தைப் பெற்றுக் கொடுக்கக்கூடிய வகையில் 100% இயற்கையான மூலப்பொருட்களினால் கொழுப்பை கரைக்கும் வகையில் செயற்படுகின்றது.

இந்தச் சேர்வையில் எந்தவிதமான செயற்கை உள்ளடக்கங்களும் அடங்கப்படாத காரணத்தினால், அதன் உற்பத்தியின் போதே பாதுகாப்பு உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளதோடு, வயிற்றுப் பகுதிக்கு அழகிய தோற்றத்தைப் பெற்றுக்கொடுப்பதில் இது உங்களுக்கு பெரும் துணையாக உள்ளது.

❖ இது எவ்வாறு செயற்படுகிறது?

டம்மி டீ என்பது, மிருதுவான, வயிற்றுக்கு இதமளிக்கும் ஒரு பானமாகும். இது 100% இயற்கையானது. ஆயுர்வேத முறைகளுக்கு அமைய தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. சமிபாட்டு நடவடிக்கைகளை இலகுவாக்கி, வயிற்றுக்கு இதமான தன்மையை பெற்றுக்கொடுக்கிறது.

மேலும், அதில் அடங்கியுள்ள இயற்கையான ஔடதங்கள் காரணமாக, உட்கொள்ளப்பட்ட உணவு வகைகள் சிறிய துண்டுகளாக உடைக்கப்பட்டு, வயிற்றின் குடல் பகுதியில் அது செல்லும் போது, இலகுவான முறையில் உடலுடன் சேர்வதற்கும், கொழுப்பு உடலில் சேர்வதைத் தடுப்பதற்கும் உதவுகிறது. இதன் காரணமாக, சிறந்த சமிபாட்டுத் தன்மையும், உணவு வகைகளின் போஷாக்கு உடலில் முறையாகச் சேர்வதையும் உறுதிப்படுத்துகிறது.

மேலும், இந்த அனைத்து நடவடிக்கைகளும் ஒன்றிணைந்து செயற்படும் போது, வயிற்றில் அதிகளவிலான வாயு உருவாக்கம் தடுக்கப்பட்டு, வயிற்றின் இயற்கையான செயற்பாடு மீளமைக்கப்படுகிறது. எனவே, உணவு வகைகள் இலகுவாக வயிற்றில் சமிபாடு அடைகின்றன.

டம்மி டீ யில் அடங்கியுள்ள சேர்வைகள் மூலம் வயிற்றுப் பகுதியின் தசைகளும் நேர்த்தியாக அமைக்கப்பட்டு, கொழுப்பு படிமம் ஒரே இடத்தில் சேர்வது குறைக்கப்படுகிறது, இதனால், வயிற்றுப் பகுதியின் வடிவம் அழகிய தோற்றம் பெறுகிறது.

மேலும், இந்த தேநீரின் மூலம் இரைப்பை அழற்சி (Gastritis) நோய்கு ஒரு தீர்வு கிடைக்கும் வகையில் செயற்படும். ஏனைய சமிபாடு சார்ந்த சிக்கல்கள் மற்றும் வயிறு சார்ந்த அசௌகரியங்களுக்கு சிறந்ததொரு தீர்வாகவும் இந்த உற்பத்தி செயற்படுகிறது.

நாளொன்றுக்கு இரு முறை டம்மி டீ அருந்துவது பரிந்துரை செய்யப்பட்டுள்ளது. காலையில் வெறும் வயிற்றிலும், மாலையில் உறக்கத்திற்கு முன்னரும் இதனைப் பருகுவது மிகவும் உகந்தது. அதன் மூலம் அதிகளவு அனுகூலங்கள் கிடைக்கும்.

❖ **பிரதான அனுகூலங்கள்**:

- முறையான சமிபாட்டு நடவடிக்கை மற்றும் உணவு வகைகள் உடலுக்கு சிறந்த போஷாக்கைப் பெற்றுக் கொடுத்தல்.
- வயிற்றுப் பகுதியில் வாயு உருவாக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்துதல்.
- வயிறு ஊதி வரும் தன்மையை குறைத்;தல்.
- வயிற்றுக்கு இதமளிக்கும் ஒரு சத்து மருந்தாக செயற்படும் அதேவேளை. வயிற்றுப் பகுதியின் தசைகளுக்கு ஏற்படும் அசளகரியங்களையும் தீர்த்து வைக்கிறது.
- மலச் சிக்கலைத் தடுத்து மலம் கழித்தலை இலகுவாக்குகின்றது.
- அதிக கொழுப்பு அடங்கிய உணவு வகைகளால் உடலில் கொழுப்பு சேர்வதைத் தடுக்கிறது.